

"Согласовано"  
И.О.директора МБОУ № 22 УГО

И.Н.Звягина

«Утверждаю»

Директор ИИ Э.Д.Комусиди

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОБЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 19.09 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники с молочным соусом	250	13,20	9,14	35,69	275,32
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,60	51,80
6	Плоды и ягоды свежис	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>17,93</b>	<b>18,40</b>	<b>76,80</b>	<b>545,00</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная с маслом	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>90,24</b>	<b>544,00</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом	100	0,00	4,84	4,25	67,41
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>14,5</b>	<b>5,3</b>	<b>69,3</b>	<b>390,2</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом	100	0,00	4,84	4,25	67,41
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	7,65	15,43	11,45	224,05
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>28,35</b>	<b>28,98</b>	<b>116,82</b>	<b>856,80</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом	100	0,00	4,84	4,25	67,41
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Плов с мясом	220	10,80	19,23	35,99	301,20
4	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>743</b>