

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Приморского края**

**Уссурийский городской округ**

**МБОУ СОШ №22**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель ШМО  
учителей физической  
культуры

Гаман Е.С.  
Приказ №53-ах от «28»  
августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора  
по учебной работе

Звягина И.Н.  
Приказ №53-ах от «29»  
августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

Машоха С.А.  
Приказ №53-ах от «30»  
августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**элективного курса**

**«Начальная военная подготовка» (НВП)**

для обучающихся 10-11 классов

**Уссурийск 2023**

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

## Пояснительная записка

Учебная программа элективного курса «Начальная военная подготовка» (НВП) предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки;

Учебная программа рассчитана на 68 часов (34 часа – 10 класс и 34 часа – 11 класс) и имеет модульную структуру:

- модуль «Основы обороны государства» - 12 часов ;
- модуль «Основы допризывной подготовки» - 30 часов ;
- модуль «Оказание первой медицинской помощи» - 20 часов ;
- интегрированный зачет – 6 часа.

## Содержание программы

### **1. Основы обороны государства.**

#### *1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

#### *1.2. Современная военная доктрина России.*

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

### **2. Основы допризывной подготовки.**

#### *2.1. Строевая подготовка.*

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

#### *2.2. Тактическая подготовка.*

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

#### *2.3. Топографическая подготовка.*

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

#### *2.4. Огневая подготовка.*

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

#### *2.5. Средства индивидуальной и коллективной защиты.*

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

### **3. Оказание первой медицинской помощи.**

#### *3.1. Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

#### *3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

### **4. Дифференцированный зачёт.**

## **Содержание программы**

### **1. Основы обороны государства.**

#### *1.1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения строевого устава.

#### *1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения устава гарнизонной и караульной служб.

#### *1.3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения устава внутренней службы.

#### *1.4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава.

### **2. Основы допризывной подготовки**

#### *2.1. Строевая подготовка.*

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

#### *2.2. Огневая подготовка.*

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба.

#### *2.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты.*

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

### **3. Оказание первой медицинской помощи.**

#### *3.1. Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

#### *3.3. Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

#### *3.4. Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

#### *3.3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

#### *3.1. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

#### *3.2. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.*

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

#### *3.3. Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.*

Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ватно-марлевых повязок).

### **4. Дифференцированный зачёт.**

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10-11 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль «Основы обороны государства»	Вооруженные Силы Российской Федерации. История создания. Виды ВС и рода войск.	2	Урок - лекция	История создания ВС РФ. Виды ВС и рода войск. История развития. Военные реформы.	Иметь представление о создании и развитии ВС РФ. Знать виды ВС и рода войск
2.	Модуль «Основы обороны государства»	Современная военная доктрина России.	2	Комбинированный	Основные принципы военной организации и военной безопасности России. Применение ВС РФ. Международное военное сотрудничество России.	Иметь представление о военной организации и военной безопасности России. Знать, для чего применяются ВС РФ.
3.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	2	Практический	Строевые приёмы и движение без оружия	Уметь выполнять строевые приёмы на месте и в движении без оружия
4.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	2	Практический	Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	Уметь выполнять выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй
5.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	2	Практический	Виды строя. Приёмы построения в шеренгу и колонну.	Знать виды строя. Уметь строиться в шеренгу и колонну

6.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Строевая подготовка	2	Практический	Отработка перестроения отделения, выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Уметь перестраиваться в составе отделения, выполнять воинское приветствие на месте и в движении вне строя и в составе отделения
7.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Тактическая подготовка.	2	Практический	Понятие о тактике. Обязанности солдата в бою. Отработка выполнения команд и основных действий солдата в бою.	Иметь представление о тактике, обязанностях солдата в бою, командах и основных действиях солдата в бою
8.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Тактическая подготовка.	2	Практический	Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и заражённых участков.	Иметь представление о передвижении на поле боя и выборе места для стрельбы, о преодолении препятствий, инженерных заграждений и заражённых участков.
9.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Топографическая подготовка	2	Практический	Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности по топографической карте.	Знать способы работы с картой, уметь ориентироваться на местности по карте
10.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Топографическая подготовка	2	Практический	Ориентирование на местности: определение сторон горизонта, движение по азимутам. Современные средства ориентирования на местности.	Уметь определять стороны горизонта, определять азимуты и двигаться по азимутам
11.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Огневая подготовка	2	Практический	ТТХ АК - 74. Основные части и механизмы. Порядок неполной разборки и сборки оружия.	Знать ТТХ АК – 74, устройство, порядок неполной разборки и сборки оружия
12.	Модуль	Огневая подготовка	2	Практический	Отработка неполной разборки и сборки оружия.	Уметь производить неполную разборку и сборку автомата

	«Основы допризывной подготовки»					
13.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Огневая подготовка	2	Практический	Подготовка и правила стрельбы из АК или малокалиберной винтовки	Знать и уметь выполнять правила изготровки к бою, правила прицеливания, правила безопасной стрельбы
14.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Огневая подготовка	2	Практический	Практическая стрельба Из ПВ	Знать и уметь выполнять правила изготровки к бою, правила прицеливания, правила безопасной стрельбы
15.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Средства индивидуальной защиты	2	Практический	Средства защиты органов дыхания, кожи, медицинские средства защиты	Знать классификацию средств индивидуальной защиты, их устройство, уметь применять их на практике
16.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Средства коллективной защиты	2	Практический	Убежища, ПРУ, простейшие укрытия	Знать классификацию и устройство средств коллективной защиты, правила поведения в убежищах.
17.	Модуль «Основы допризывной подготовки»	Отработка нормативов по надеванию противогаза, ОЗК	2	Практический	Правила надевания противогаза, правила и способы надевания ОЗК	Знать классификацию средств индивидуальной защиты, их устройство, уметь применять их на практике
20.	Модуль «Основы	Уставы ВС РФ. Строевой устав.	2	Комбинированный	Положения строевого устава, определяющие строевые приёмы	Иметь представление о строевом уставе, знать положения строевого устава

	обороны государства»					
21.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб.	2	Комбинированный	Положения устава гарнизонной и караульной служб	Иметь представление об уставе гарнизонной и караульной служб, знать его положения
22.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Устав внутренней службы.	2	Урок - лекция	Положения устава внутренней службы,	Иметь представление о строевом уставе, знать положения строевого устава
23.	Модуль «Основы обороны государства»	Уставы ВС РФ. Дисциплинарный устав.	2	Комбинированный	Положения дисциплинарного устава	Иметь представление о дисциплинарном уставе, знать его положения
24.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	Основы оказания ПМП пострадавшим.	2	Урок - лекция	Основы оказания ПМП пострадавшим.	Знать основы оказания ПМП пострадавшим.
25.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	Основы оказания ПМП пострадавшим.	2	Практический	Основы оказания ПМП пострадавшим.	Уметь оказывать ПМП пострадавшим.
26.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при обморожениях и ожогах..	2	Практический	Виды ожогов, способы оказания ПМП при ожогах. ПМП при отморожениях	Знать виды ожогов и степени ожогов и обморожений. Уметь оказать ПМП.
27.	Модуль	ПМП при тепловом	2	Практический	Понятие теплового и солнечного ударов.	Уметь оказать ПМП.



	«Оказание первой медицинской помощи»	и солнечном ударах.				
28.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при травмах.	2	Практический	ПМП при закрытых и открытых переломах, травмах головы, позвоночника, костей таза. Наложение шин. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при закрытых и открытых переломах, травмах головы, позвоночника, костей таза. Уметь правильно накладывать шины. Знать способы транспортировка пострадавших.
29.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при ранениях.	2	Практический	ПМП при ушибах, растяжениях, вывихах. Наложение повязок. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при ушибах, растяжениях, вывихах, правильно накладывать повязки. Знать способы транспортировка пострадавших.
30.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при кровотечениях.	2	Практический	ПМП при кровотечениях. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Транспортировка пострадавших.	Уметь оказывать ПМП при кровотечениях. Знать правила наложения кровоостанавливающего жгута и уметь его накладывать. Знать способы транспортировка пострадавших.
31.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	2	Практический	Понятие ОСН и инсульта. Признаки клинической смерти. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации.	Иметь представление об инсульте и ОСН. Уметь определять признаки клинической смерти и проводить реанимацию
32.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи»	ПМП при остановке сердца и дыхания.	2	Практический	Признаки остановки сердца и дыхания. ПМП при остановке сердца и дыхания. Признаки клинической смерти. Искусственный массаж сердца и искусственное дыхание.	Уметь определить остановку сердца и дыхания, проводить сердечно-лёгочную реанимацию.
33.	Модуль «Оказание	ПМП при массовых поражениях.	2	Практический	ПМП при массовых поражениях.	Уметь определить тип заражения местности и оказать ПМП при определённом типе заражения

	первой медицинс кой помощи»					
34.	Диффере нцирован ный зачёт.		2	Дифференцир ованный зачёт.		
		<b>Итого</b>	<b>68</b>			